

特定非営利活動法人 日本咀嚼学会主催・LOTTE特別協賛

第15回 咀嚼と健康ファミリーフォーラム

「食育を守る・育てる咀嚼^{そしゃく}そして脳」

会期 2009年10月4日(日) 14:00~16:30受付13:30

会場 (株)西日本新聞会館 福岡国際ホール 大ホール
〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-1 (地下鉄・天神南駅直結)

600名様
無料ご招待

今回は「食育を守る・育てる咀嚼そして脳」というテーマで開催いたします。

第1部は料理研究家の村上祥子(むらかみさちこ)先生より

「食べ力(ぢから)は、生きる力」と題し、食べることの大切さについてお話しいたします。

第2部はパネルディスカッション「食育を守る・育てる咀嚼そして脳」。

各専門分野の講師にお集まりいただき、新潟大学教授の山田先生の司会で、

咀嚼の大切さとよく噛んで食べることが脳の働きに及ぼす効果など、

興味深いテーマを皆様とともに考えたいと思います。

どなたでも
ご参加いただけます。
参加者全員に
キシリトールガムをさしあげます。

プログラム

第I部：特別講演 14:00 ▶ 14:50

『食べ力(ぢから)は、生きる力』

村上 祥子 (料理研究家・管理栄養士)

母校の福岡女子大学で15年間、栄養指導実習講座を担当。電子レンジを駆使したかんたんヘルシー料理の第一人者で30秒発酵パン、バナナ酢の生みの親。日本と世界の伝統食、離乳食と食育、肥満や生活習慣病を遠ざける食生活にも詳しい。東京と福岡でクッキングスタジオを主宰し、3歳児向け「ミニシェフクラブ親子クラス」から、シニア向け「1人分でもおいしくできる一汁二菜」まで多彩なクラスを展開。NHK「生活ほっとモーニング」などのテレビ出演から、商品開発まで引っ張りだこ。「食べ力(ぢから)は生きる力」を信念に国内外を駆けめぐり、講演は海外も含め、年間平均100回に及ぶ。

著書は「電子レンジで楽チン糖尿病レシピ」(新星出版社)「村上祥子の電子レンジで野菜料理100」(家の光協会)、「村上祥子の食べ力絵本」(金の星社)など200冊以上。



第II部：シンポジウム 15:00 ▶ 16:30

『食育を守る・育てる咀嚼そして脳』

司会 山田 好秋 (日本咀嚼学会副理事長・新潟大学)

講師 岡崎 光子 (女子栄養大学) 丸茂 ゆきこ (結氣膳家・フードセラピスト)

山村 健介 (新潟大学大学院)



✿✿ 応募方法は裏面をご覧ください ✿✿

後援: 日本歯科医師会・日本栄養士会・日本歯学系学会協議会・日本補綴歯科学会
福岡市・福岡県歯科医師会・九州大学歯学部同窓会

第15回咀嚼と健康ファミリーフォーラム

『食育を守る・育てる咀嚼そして脳』

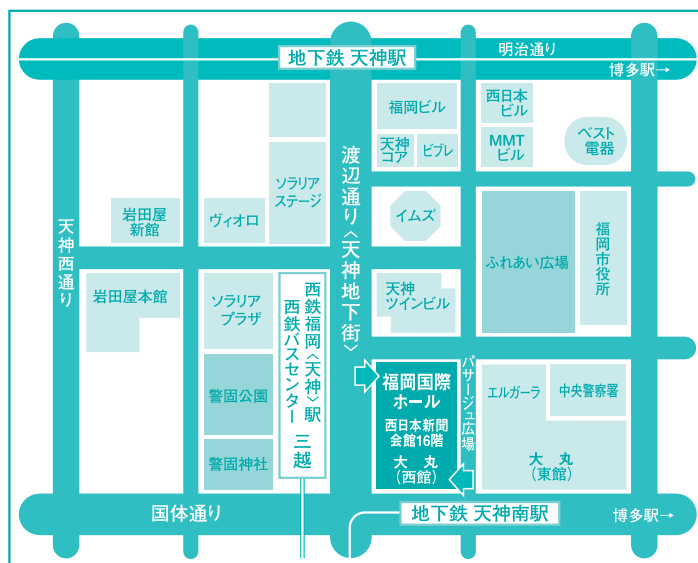
郵送・Eメール・FAXのいずれかでお申し込みください。追って参加券をお送りします。

●締め切り●
9月25日(金)消印有効

●募集定員●
600人

(応募多数の場合は抽選にさせていただきます。)

会場



交通(最寄り駅)

- JR博多駅…………… 地下鉄利用で約10分
- 地下鉄天神駅…………… 徒歩約3分
- 地下鉄天神南駅…………… 徒歩約0分
- 西鉄駅福岡(天神)駅… 徒歩1分

郵送でお申し込み

はがきに郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、ご職業、質問事項をご記入の上、下記住所までお送りください。

〒104-0045 東京都中央区築地1-9-4 ちとせビル3F「咀嚼と健康ファミリーフォーラム」事務局

Eメールでお申し込み

郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、Eメールアドレス、ご職業、質問事項をご記入の上、下記アドレスまでお送りください。

Email:soshaku@ellesnet.co.jp

FAXでお申し込み

下記項目にご記入の上、下記FAX番号までご送信ください。

03(5565)4914

お名前	参加希望人数	名
ご住所 〒		
TEL	FAX	
年齢	ご職業	
ご質問事項		

※事務局は個人情報保護を実践しています。ご記入いただいた個人情報は、これらの目的以外には利用いたしません。